

# Her Power Planner

Gratitude – Organisation – Objectifs

By Katy – Her Power and Love

## Introduction

Le Her Power Planner est conçu pour t' aider à organiser tes semaines, pratiquer la gratitude et atteindre tes objectifs mensuels. Chaque page est un rappel que tu es capable et que ton énergie est précieuse.

## Planner Hebdomadaire

Utilise cet espace pour planifier ta semaine. Note tes priorités, tes rendez-vous et tes moments de repos. Chaque semaine est une nouvelle opportunité d' avancer.

Lundi : \_\_\_\_\_  
Mardi : \_\_\_\_\_  
Mercredi : \_\_\_\_\_  
Jeudi : \_\_\_\_\_  
Vendredi : \_\_\_\_\_  
Samedi : \_\_\_\_\_  
Dimanche : \_\_\_\_\_

## Pages de Gratitude

Chaque jour, prends un moment pour écrire trois choses pour lesquelles tu es reconnaissante. Cela transforme ton énergie et t'ancrage dans le positif.

Jour 1 – Aujourd'hui, je suis reconnaissante pour :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Jour 2 – Aujourd'hui, je suis reconnaissante pour :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Jour 3 – Aujourd'hui, je suis reconnaissante pour :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Objectifs du Mois

Note ici tes 3 grands objectifs du mois. Découpe-les en petites étapes pour avancer avec clarté et constance.

1. Objectif : \_\_\_\_\_  
Étapes : \_\_\_\_\_

2. Objectif : \_\_\_\_\_

Étapes : \_\_\_\_\_

3. Objectif : \_\_\_\_\_

Étapes : \_\_\_\_\_

Merci d ' utiliser le Her Power Planner

Rappelle-toi : tu es assez et tu es puissante.

[herpowerandlove.com](https://herpowerandlove.com)

TikTok & Instagram : @herpowerandlove